

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.02.2025 5756 / 7458 / 10231 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.062 1.004	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Šišky s džemom Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 13/15/20 160/220/300 150/200/250	5.083 4.003 15.040 1.032	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/70/100 20/25/35 150/200/25.	3.012 2.006 1.011
Utorok 25.02.2025 4307 / 5381 / 7394 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	2.003	Polievka paradajková Lievanka Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	180/200/250 15/20/30 125/160/205 110/150/190 120/140/150	5.065 4.012 9.028 17.011 20.010	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.012 1.005
Streda 26.02.2025 4230 / 5370 / 7660 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.028 1.009	Polievka kalerábová Jačmenné krúčky Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky varené s maslom II. Stolová voda	180/200/250 15/18/24 94/120/142 120/150/250 200/200/250	5.041 4.002 6.054 17.037 1.025	Žemle Nátierka maslová s čokoládou. Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.029 1.014
Štvrtok 27.02.2025 4654 / 6185 / 8585 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.002	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčový perkelt Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 116/142/214 120/140/185 150/200/250	5.008 7.030 17.001 1.030	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/25.	3.009 2.006 2.084 1.007
Piatok 28.02.2025 4007 / 5282 / 7551 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.039 1.009	Polievka hrachová so zeleninou Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový	180/200/250 75/90/115 130/195/295 60/90/120	5.034 10.002 17.020 24.036	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100/100/10. 50/70/100	23.005 3.012
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : B.Ellašová			Hlavný kuchár : K.Gólenovská					